

Leaufort | Burn-out programma's

Burn-out - wat is het?

Burn-out is een psychologische term voor het gevoel opgebrand te zijn, geen energie of motivatie meer te vinden voor de bezigheden op het werk. Burn-out bestaat uit drie verschijnselen:

- uitputting (een gevoel van extreme vermoeidheid),
- cynisme (afstand hebben van het werk, dan wel van de mensen met wie men werkt),
- verminderde persoonlijke bekwaamheid (het gevoel dat men minder goed presteert dan in het verleden het geval was, ook wel verminderd werkgerelateerd zelfvertrouwen).

Een burn-out is niet, zoals veel mensen denken, alleen werkgerelateerd maar is een combinatie van genetische aanleg, karakter en omgevingsfactoren, waar stress een belangrijke rol in speelt.

Wat zijn de cijfers en gevolgen?

Werkdruk en werkstress zijn de belangrijkste werkgerelateerde verzuimveroorzakers (ongeveer 20%). Van de door stress en/of burnout zieke werknemers, zit 25% langdurig thuis (65 dagen en meer). Bijna 80% van het totale langdurig ziekteverzuim wordt zelfs veroorzaakt door stressklachten en burn-out. De gevolgen van burnout zijn, naast ziekteverzuim, als volgt:

- verlaagde kwaliteitsnormen;
- verstoorde verhoudingen en relaties met klanten;
- groot verloop;
- beschadiging bedrijfsimago.



Onderzoek bij Burn-out: preventief en bij klachten.

Personeeltesten.nl is onderdeel van
Leaufort BV

Hogeweg 89
5301 LK Zaltbommel
(0418-573650
+ info@leaufort.nl

assessment.leaufort.nl

www.personeeltesten.nl



Talent: aanleg voor Burn-out

De karaktereigenschappen van talent hebben grote overeenkomsten met de eigenschappen van medewerkers die een verhoogd risico opleveren om een burn-out te krijgen:

- neiging tot perfectionisme;
- hard werken, door blijven werken ondanks stress;
- ambitieus;
- meer willen doen dan kan.

Wat kunt u doen?

Leaufort heeft twee programma's ontwikkeld:

1. Preventieprogramma Burn-out: gericht op de preventie van Burn-out.
2. Onderzoek bij Burn-out klachten: gericht op de klachten bij Burn-out.

Door de integrale aanpak worden de belangrijkste aspecten belicht, zodat de meest effectieve oplossing(en) naar voren komen. Kijkend naar uw vraagstuk combineert Leaufort altijd een gedegen bedrijfskundige kennis met een grondige psychologische analyse.

Training

Een belangrijk instrument bij preventie is dat leidinggevendenden in staat zijn om in een vroeg stadium burn-out symptomen te herkennen. Leaufort heeft een training ontwikkeld (halve dag) waarin oorzaken van burn-out en symptoomherkenning behandeld worden.

De Burn-out programma's

De burn-out programma's worden gevolgd in het Assessment Center van Leaufort onder begeleiding van een ervaren arbeids- en organisatiepsycholoog. Bespreek uw vraagstuk vrijblijvend met ons zodat we u meer kunnen vertellen over de mogelijkheden die Leaufort kan bieden op het gebied van preventie en advies bij Burn-out.



Op basis van uw vraagstuk informeren wij u graag over de kosten van de Burn-out programma's.

Het is tevens mogelijk de training in-house te geven. De groep kan maximaal uit 5 personen bestaan. De kosten: € 695,- p.p.

assessment.leaufort.nl

www.personeeltesten.nl

